**Klasa ,,O” – 30.03.2020 (poniedziałek) – KOLORY WIOSNY**

Dzień dobry !!! ☺

Jak się macie? Jestem z Was bardzo dumna, że tak dobrze poradziliście sobie z zadaniami
z ostatniego tygodnia! Teraz kolej na następne, pewnie jesteście ciekawi co będziemy robić w tym tygodniu? Zaraz się wszystkiego dowiecie. Dzięki temu, że poznaliście pierwszą piosenkę o nowej porze roku i przedstawiliście tak pięknie Panią Wiosnę na swoich obrazkach, możemy teraz dowiedzieć się o niej jeszcze więcej, a dokładniej o WIOSENNYM PRZEBUDZENIU.

* Jak to bywa zawsze rankiem w naszej sali, na początku zaglądnijmy do kalendarza i sprawdźmy jaki mamy dzisiaj **dzień tygodnia**. Wczoraj była niedziela więc dziś jest …….PONIEDZIAŁEK!. Jeżeli dziś jest poniedziałek, to jutro będzie ……WTOREK, a pojutrze …ŚRODA!.

A jaki mamy **miesiąc**? Tak, jest MARZEC.

Na koniec została nam **pora roku**, czy pamiętacie jak się nazywa? Świetnie, od niedawna mamy WIOSNĘ! Bardzo dobrze Wam poszło!

* Teraz poproście rodziców, żeby włączyli Wam nową piosenkę, którą Pani przesyła. W czasie słuchania oglądnijcie też obrazki, które będą się tam pojawiać. Zobaczycie, jakie kwiatki zaczynają kwitnąć wiosną - jak się nazywają i jak wyglądają. Po wysłuchaniu spróbujecie sami je nazwać i zapamiętać☺

<https://www.youtube.com/watch?v=QytYk2zyR6k&list=PL7OVl7WqJXQIHEboEtxtZpSXpukN3j4wv&index=10>

* Nadszedł czas, żeby troszeczkę się poruszać! Wszyscy zrobimy teraz:

- 10 przysiadów (liczcie głośno)

- 10 pajacyków (liczcie głośno)

- bieg w miejscu

Pamiętajcie o prawidłowym oddechu – wdech nosem, wydech ustami, a także o prostych plecach w czasie ćwiczeń.

* Teraz przygotujcie dowolną, pustą kartkę. Z jednej strony na górze kartki napiszcie WIOSNA, a z drugiej strony ZIMA (jeżeli sam nie potrafisz, poproś o pomoc rodzica). Na stronie z napisem ZIMA narysuj oznaki zimy, a na stronie z napisem WIOSNA – oznaki wiosny. Jeżeli potraficie to podpiszcie obrazki (6-latki) i pięknie pokolorujcie. Rodzice mogą zrobić zdjęcie i przesłać do Pani. Na koniec włóżcie zadania do teczki i odpocznijcie ☺
* Po krótkim odpoczynku ułóżcie wybrane puzzle, które macie w swoim domu.

Powodzenia i do jutra! ☺