,,O” – 29.04.2020 – środa **,,Nasza Polska”**

Witam Was Kochani !

Dzisiaj środa, czyli połowa tygodnia. Proponuję odświeżyć naszą wiedzę na temat POLSKI oraz utrwalić sobie położenie przedmiotów. Ale zacznijmy od początku:

1. Dla śpiochów i nie tylko- poranne ćwiczenia:

* Połóżcie się na podłodze, na brzuchu. Wyciągnijcie obie ręce do przodu i trzymajcie w nich małą maskotkę. Odliczcie do 5, unieście ręce jak najwyżej, potrzymajcie chwilkę i opuście ręce na podłogę by odpocząć. Ćwiczenie powtórzcie parę razy.
* Teraz usiądźcie w siadzie rozkrocznym. Weźcie do ręki małą maskotkę i próbujcie dotknąć nią raz lewej stopy, raz prawej – nie uginając kolan.

1. Oglądnijcie teraz filmik, który przypomni Wam pewne informacje o Polsce- kraju,   
   w którym żyjemy. Bądźcie uważni, ponieważ na koniec filmu odpowiecie na pytania☺

<https://www.youtube.com/watch?v=Xv7DNwMDoAM>

1. Do następnej zabawy będziecie potrzebować krzesło i dowolną maskotkę. Ustawcie krzesło na środku pokoju. Poproście rodziców lub rodzeństwo, by podawali Wam miejsce, w którym należy ustawić maskotkę:

* NA krześle
* ZA krzesłem
* POD krzesłem
* NAD krzesłem
* PO PRAWEJ STRONIE krzesła
* PO LEWEJ STRONIE krzesła
* OBOK krzesła

Powtórzcie zabawę kilka razy. Możecie tez zamienić się rolami: Wy podajcie miejsce, a towarzysząca Wam osoba będzie przekładać maskotką.

POWODZENIA ☺

1. Otwórzcie książki:

* 5 i 6-latki: w fioletowej książce (karta pracy, cz. 4) na stronie 28 – naklejcie wyrazy w odpowiednie miejsca na mapie Polski. Następnie pokolorujcie rysunek godła według wzoru. Na dole strony pokolorujcie flagi Polski: biały na górze, czerwony na dole.

1. Powtórzcie sobie również wierszyk ,,Kto Ty jesteś?” i nauczcie się kolejnego fragmentu:

Kto Ty jesteś?

- Polak mały!

Jaki znak Twój?

- Orzeł biały!

Gdzie Ty mieszkasz?

- Między swymi.

W jakim kraju?

- W Polskiej Ziemi!

Czym ta Ziemia?

- Mą Ojczyzną

Czym zdobyta?

- Krwią i blizną.

Czy ją kochasz?

- Kocham szczerze.

A w co wierzysz?

- W Polskę wierzę!

Na dziś to tyle. Mam nadzieję, że daliście radę☺ Do usłyszenia ☺